

GUÍA DEL CAPITÁN DE LA COPA TEAM BEACHBODY

¡Felicitaciones por tomar la iniciativa de asumir el rol de capitán de la Copa Team Beachbody!

Como capitán de la Copa Team Beachbody®, ayudarás a los integrantes de tu equipo a establecer y lograr metas, no solo porque eso te da la oportunidad de ganar grandes premios, sino porque crearás un ímpetu y crecimiento increíbles en sus negocios. Estamos aquí para apoyarte con consejos, entrenamiento y motivación a través de la página de Beachbody Champions en Facebook®, correos electrónicos de seguimiento semanales y, por supuesto, el Lunes motivante.

Utiliza esta guía a fin de ayudarte a preparar a tu equipo para que alcance grandes logros a lo largo de la Copa Team Beachbody ¡y mantenga su ímpetu y motivación!

Responsabilidades del capitán del equipo:

A continuación verás algunas de las responsabilidades de los capitanes de la Copa Team Beachbody. Revisa cada ítem para ayudarte a mantener a tu equipo encaminado para que alcancen sus metas.

ACCIÓN	OBJETIVO DE LA ACCIÓN	CONSEJOS
1. Crea una página de grupo de la Copa Team Beachbody en Facebook	• Compartir éxitos y apoyarse mutuamente a lo largo de los retos. • Motivarse e inspirarse mutuamente. • Reconocer los logros. • Responder preguntas acerca de la Copa Team Beachbody. • Promover una visión positiva y transformar los comentarios negativos en oportunidades de crecimiento.	• En la página de tu equipo, publica consejos sobre lo que has aprendido de los correos electrónicos semanales, y comparte tus experiencias de haber participado en la Copa Team Beachbody en el pasado. • Alienta a todos a que publiquen comentarios cuando vendan un paquete reto, inscriban a nuevos clientes y coaches en el servicio Directo a casa, etc. • Publica videos motivadores y alienta a los integrantes de tu equipo que publiquen sus propios videos y mensajes.

2. Participa en la página de grupo de Beachbody Champions en Facebook, ¡y asegúrate de que tu equipo también participe!	• Recibir consejos sobre cómo ayudar a los integrantes del equipo a lograr sus metas. • Encontrar la motivación/inspiración para ti y tu equipo. • Obtener respuestas a las preguntas del programa.	• Comparte consejos, motivación e inspiración de esta página en la página de tu equipo, y personalízalos siempre que sea apropiado.
3. Programa y dirige sesiones semanales de seguimiento / apoyo con el equipo	• Puede ser en persona, por teléfono o mediante videollamadas en Zoom. • Presentar un informe de las metas individuales y del equipo. • Dar reconocimiento y ofrecer una visión positiva. • Repasar el Lunes motivante. • Establecer nuevas metas individuales y del equipo.	• Si no puedes reunirte en persona, intenta una opción de videochat como Zoom (www.zoom.us) para mantener una buena conexión con tu equipo. • Alienta a todos a que intenten lograr su récord personal para entrar al Club del Éxito y ganar la mayoría de los puntos del CE que pueden obtener en un mes.

ACCIÓN	OBJETIVO DE LA ACCIÓN	CONSEJOS
4. Revisa el correo electrónico semanal de la Copa Team Beachbody y la tabla de posiciones	• Correo electrónico: revisar los puntos obtenidos y recibir consejos sobre cómo mantener el ímpetu. • Tabla de posiciones: averiguar si tu equipo está encaminado hacia convertirse en uno de los equipos principales de la Copa Team Beachbody o hacia calificar para un premio.	• Siempre comparte los consejos del correo electrónico en la página de tu equipo en Facebook, en el caso de que algún integrante del equipo no recibiera el correo electrónico.
5. Escucha el Lunes motivante	• Recibir inspiración y consejos sobre cómo aumentar la actividad de tu negocio, y conversar sobre estos consejos durante tus sesiones semanales de seguimiento/apoyo. • Todos los lunes a las 8:00 a. m., hora del Pacífico: EE. UU.: llama al 1 (832) 225-5055 Canadá: llama al 1 (416) 915-9063 • Para escuchar la grabación de la llamada, llama al 1 (832) 225-5065 o descarga el archivo de la Llamada nacional "Wake-Up Call" en la Oficina en línea del coach.	• Consulta el itinerario de muestra para que tengas una idea de cómo organizar tus sesiones de seguimiento/apoyo de equipo.

Itinerario de muestra de las sesiones semanales de seguimiento/apoyo de equipo:

Programa tus sesiones de seguimiento/apoyo de equipo los lunes para poner en marcha la semana, motivar a tu equipo y conversar sobre los consejos de el Lunes motivante. ¡Aprovecha toda oportunidad que se te presente para reconocer a tu equipo y promover una visión positiva!

ACCIÓN DEL ITINERARIO	OBJETIVO DE LA ACCIÓN	CONSEJOS
1. Repaso de metas semanales individuales y del equipo	Informar si se lograron las metas individuales y del equipo. • Antes de comenzar la llamada, recopila los registros de actividades del negocio (BAT, por sus siglas en inglés) de todos los integrantes. • Según los BAT, calcula si lograron o no las metas del equipo. • Permite que cada integrante informe sobre sus metas y progreso para entrar al Club del Éxito • Permite que los integrantes compartan los éxitos que han visto al ayudar a otros a que motiven su equipo.	• En tu primera llamada, permite que todos indiquen por qué participan en la Copa Team Beachbody y compartan sus metas para la Copa. Luego, ayúdalos a dividir su meta en logros/actividades semanales y diarios. • Tu equipo puede utilizar las versiones del BAT en PDF, Excel o Word para llevar un control de sus metas y actividades para la Copa Team Beachbody.
2. Reconocimiento	Reconocer a los coaches de tu equipo por: • haber alcanzado sus metas semanales; • haber ayudado a personas a ponerse en marcha en un grupo reto o con un paquete reto; • haber inscrito a nuevos coaches en su equipo; • haber ganado puntos del Club del Éxito.	• Encuentra un modo de reconocer a todos los integrantes de tu equipo para ayudarlos a unirse y sentirse positivos por sus contribuciones al grupo. • Celebra y refuerza todos los logros y actividades significativas que dan resultados.

ACCIÓN DEL ITINERARIO	OBJETIVO DE LA ACCIÓN	CONSEJOS
3. Lunes motivante	Conversar sobre el Lunes motivante. • ¿Qué aprendiste? • ¿Cuál fue tu momento favorito o qué te inspiró o motivó?	• Si tu equipo no puede escuchar la llamada en directo, tienes la opción de escuchar y discutir con ellos la grabación de la llamada.
4. Próximas metas semanales del equipo	Establecer las metas del equipo para la próxima semana. • Revisa las metas individuales para la semana y establece las metas del equipo. • Conversa sobre cómo alcanzar metas y llevar a cabo actividades específicas, da consejos, etc.	• Continúa fomentando las metas a largo plazo que todos aprendan a trabajar fuera de su zona de confort. • Concluye la sesión al pedir a todos que compartan algo positivo que escucharon, aprendieron o pusieron en práctica en sus negocios; así mantendrás a todos inspirados y motivados para lograr sus metas.

Recuerda fortalecer a cada uno de los integrantes del equipo para que salgan de su zona de confort y establezcan metas a largo plazo sobre la cantidad de clientes que invitarán e inscribirán al grupo reto de Beachbody y la cantidad de puntos del Club del Éxito que ganarán. Es un refuerzo excelente de responsabilidad y fomenta las oportunidades de reconocimiento de todos los integrantes de tu equipo.

Si tienes preguntas acerca de la Copa Team Beachbody, puedes publicarlas en la página de Beachbody Champions en Facebook, consulta la [FAQ de la Copa Team Beachbody](#) en la Oficina en línea del coach o llama a Servicio a Coaches al 1 (800) 240-0913.

¡Te deseamos mucho éxito!