



LO BÁSICO PARA ENTRENADORES GUÍA DEL PARTICIPANTE

CÓMO LANZAR CON ÉXITO TU
NEGOCIO COMO ENTRENADOR.

LO BÁSICO PARA ENTRENADORES

GUÍA DEL PARTICIPANTE: LO QUE NECESITAS SABER PARA EMPEZAR

UN MENSAJE DE NUESTRO LÍDER DE LO BÁSICO PARA ENTRENADORES

¡Bienvenido y felicitaciones por convertirte en un entrenador de Team Beachbody®! Tu éxito es muy importante para mí. Estoy muy contento de trabajar contigo y ayudarte a lanzar tu nuevo negocio de entrenador con éxito para que empieces a disfrutar de todas las recompensas por ser un entrenador de Team Beachbody.

El programa de Lo básico para entrenadores está diseñado para ayudarte a ver tus primeros éxitos como nuevo entrenador. Nuestro objetivo es ayudarte a alcanzar tu primer rango de liderazgo, llamado Esmeralda, con las habilidades y la experiencia que necesitarás para pasar al siguiente rango.

Cubriremos los conocimientos básicos que usarás con frecuencia para ayudar a otros y poder ver los beneficios de un negocio saludable y en crecimiento. A estos los llamamos los "3 comportamientos vitales" para un entrenamiento exitoso y está comprobado que ayudan a quien esté dispuesto a hacer un esfuerzo para ser un entrenador de Team Beachbody exitoso.

Durante tu entrenamiento de Lo básico para entrenadores, mis expectativas hacia ti al ser un nuevo entrenador de nuestro equipo son sencillas. No espero que sepas todo y puedes confiar en mí para guiarte mientras aprendes a ser un entrenador eficaz. Necesito saber que podrás:

1. **Asistir:** Necesito que asistas todos los días a tu negocio de entrenador. Aprenderás que la constancia es la clave al éxito como entrenador. Yo sé que estás ocupado, pero tu negocio requiere una parte de tu tiempo todos los días. Tendrás tareas diarias para que te ayudarán a saber lo que tienes que hacer.
2. **Tener la disposición de salir de tu zona de confort:** Aprenderás nuevas habilidades y vas a desarrollar nuevos hábitos en el camino hacia un negocio de entrenador exitoso. Puede que no sea algo a lo que estás acostumbrado, y el probar nuevas cosas te puede sacar de tu zona de confort. Está bien. ¡Necesito que confíes en el proceso y te arriesgues!
3. **Mantenlo sencillo:** Entiendo que eres nuevo y que hay muchas cosas que tienes que aprender, pero lo que debes hacer como entrenador es sencillo: Conecta con las personas de forma sincera y ayúdalas. Recuerda: es un negocio de personas, y las personas responden a quienes muestran interés genuino en ayudarlas. Así que, mantenlo sencillo, enfócate en las personas y deja que el resto fluya.

¡Estoy muy contento porque comenzarás tu entrenamiento de Lo básico para entrenadores! Al final del programa, estarás inspirado, tendrás más confianza y andarás por buen camino hacia un exitoso y gratificante negocio de entrenador. ¡Adelante!

LOS PRERREQUISITOS

Antes de que empiece tu entrenamiento, hay algunos prerrequisitos que necesitas completar para que estés listo para empezar con el pie derecho. No son complejos, pero es crucial que los completes a fin de que estés preparado para tu entrenamiento de Lo básico para entrenadores.

1. Completa la Guía de comienzo rápido de negocio

Antes de que comience el entrenamiento de Lo básico para entrenadores, querrás asegurarte de haber repasado y completado la Guía de comienzo rápido de negocio. Si lo permiten nuestros horarios, sería bueno hacerlo juntos, ya sea por teléfono o videochat.

2. Crea una lista de contactos

Paso cinco en el Comienzo rápido de negocio. Haz una lista de contactos de familiares y amigos a los que puedes acercarte e invitar al próximo Grupo Reto que ayudaré a organizar en las próximas semanas. Es importante no juzgar a nadie, algo que ocurre cuando tú decides si les va a interesar o no antes de hablar con ellos y dejar que ellos tomen la decisión. Hablaremos sobre cómo acercarte a ellos durante nuestro entrenamiento de Lo básico para entrenadores; por ahora, asegúrate de tener la lista. Para ayudarte a recordar nombres, utiliza la herramienta Lista de recordatorio o revisa tus listas de contactos en las redes sociales.

3. Ingresa a tu Oficina en línea del entrenador e instala tus páginas web

Paso dos en el Comienzo rápido de negocio. Mira este video para aprender a instalar tus páginas web.

4. Instala la aplicación móvil Coach Mobile en tu teléfono

Obtén instrucciones paso a paso de cómo hacerlo aquí: <http://tbbcoa.ch/CoachMobileTraining>.

5. Descarga y familiarízate con el Control de actividades de negocio

No te preocupes por los detalles; todo tendrá sentido conforme nos adentramos en el entrenamiento. Lo puedes descargar aquí.

PALABRAS QUE DEBES CONOCER

Como nuevo entrenador, estos son algunos términos utilizados para describir los elementos de tu negocio con los que querrás familiarizarte.

Reto Beachbody®

El Reto Beachbody es un programa de incentivo increíble con premios monetarios semanales, mensuales y anuales. Mientras que tus clientes obtienen resultados increíbles por usar productos Beachbody®, van subiendo fotos de su "antes" y "después" para ser considerados por la compañía. Todos los que suben su foto obtienen una camiseta de Beachbody gratis, y hay premios monetarios semanales y mensuales para los mejores resultados, incluyendo un premio anual de \$100,000 a la mejor presentación.

Paquete Reto

Un Paquete Reto es una combinación de Shakeology® (u otro producto de nutrición) y un programa de rutina de ejercicios en un paquete que se vende a un precio especial. Estos paquetes ofrecen un punto de partida fácil para los nuevos clientes.

Grupo Reto

Un Grupo Reto es un grupo de clientes comprometidos a terminar un reto específico. Frecuentemente, un cliente compra un Paquete Reto y se une a un Grupo Reto junto con otros clientes que también hayan adquirido un Paquete Reto. El entrenador guía el Grupo Reto durante el periodo en el que los clientes completan el programa de condición física del Paquete Reto.

Club del Éxito

Club del Éxito es el programa de recompensas principal de Team Beachbody. Además de las increíbles comisiones que ganarás como entrenador mientras ayudas a las personas, también ganarás puntos del Club del Éxito por cada persona que ayudes a empezar con un Paquete Reto o con una suscripción mensual de Shakeology (llamada "Directo a casa"). Ganas dos puntos del Club del Éxito por cada persona que ayudes con un Paquete Reto y un punto del Club del Éxito por cada persona que ayudes con su orden de Shakeology Directo a casa. Como entrenador, cuando tienes tu propia orden de Shakeology Directo a casa y ganas al menos cinco puntos del Club del Éxito en un mes, ¡entras a Club del Éxito de ese mes! Los entrenadores exitosos priorizan su estatus de Club del Éxito de su negocio cada mes. Todos los meses hay premios especiales para cada entrenador en Club del Éxito, así como increíbles oportunidades de reconocimiento. ¡Plantea la meta de ayudar de tres a cinco personas cada mes y entra a Club del Éxito!

Emprendedores de éxito

Cuando logras el Club del Éxito en cada uno de tus primeros tres meses, ¡te conviertes en lo que llamamos Emprendedor de éxito! El programa de Emprendedores de éxito es una gran meta para cada nuevo entrenador con premios desde una llamada con Carl Daikeler, CEO de Beachbody (cuando ganas Club del Éxito en tu primer mes) hasta un boleto gratis a nuestra Cumbre de entrenadores anual (después de haber ganado Club del Éxito en tu tercer mes).

Escalera de liderazgo

Team Beachbody te da una serie de puntos de referencias de los entrenadores a seguir que ayuda a crear mayor estabilidad y rentabilidad a un negocio de entrenador. Estos puntos de referencia se conocen como la "escalera de liderazgo". Puedes encontrar más detalles sobre la escalera de liderazgo [aquí](#).