

TEAM  BEACHBODY®

# D'ÉMERAUDE À DIAMANT

GUIDE DU LEADER



# FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO DE LÍDERES EMERGENTES

BIENVENIDO A LA GUÍA DE ESMERALDA A DIAMANTE PARA EL DESARROLLO DE NUEVOS DIAMANTES.

Ayudar a tus Entrenadores Esmeralda a desarrollar las habilidades de liderazgo para que consigan ser Diamante será uno de los trabajos más gratificantes que puedas tener como su Entrenador Ascendente. Si has liderado un Grupo de Lo Básico para Entrenadores para tu equipo, verás que este es el mismo proceso. Requerirá tu compromiso de publicar y comentar todos los días en una página privada de Facebook que crees, evaluar las metas y la actividad de los participantes y tener reuniones semanales a través de una plataforma de videoconferencia. Además, este programa también introduce el concepto de que el líder puede ser anfitrión de una llamada o seminario en línea de Oportunidad de Entrenamiento de forma opcional a lo largo del programa.

## Cómo empezar

- Descarga y lee todos los documentos del programa
- Invita a Entrenadores Esmeralda para que participen
- Elige una fecha de inicio para tu Grupo
- Envía solicitudes a aquellos que estén interesados y selecciona participantes
- Crear una página privada de Facebook para tu Grupo de Esmeralda a Diamante
- Envía los requisitos previos a Entrenadores Esmeralda

## A QUIÉN INCLUIR

Este entrenamiento es para Entrenadores Esmeralda y de categorías superiores, sin embargo, no todos los Entrenadores Esmeralda están listos para convertirse en Entrenadores Diamante. Si tus Entrenadores Esmeralda aún no tienen las habilidades, les resultará frustrante mantenerse al día con las actividades mientras construyen su propio equipo. Los Entrenadores Esmeralda deben demostrar conductas coherentes todos los días y un compromiso de ayudar a las personas con nuestros programas de acondicionamiento físico y atraer negocios, formando Entrenadores. Se sugiere que utilices un proceso de solicitud y evalúes a los solicitantes. Es mejor tener un pequeño

grupo de Entrenadores Esmeralda preparados que un grupo grande que pueda incluir a gente que aún no está lista. Es muy recomendable que, como mínimo, los participantes hayan terminado un Programa Básico para Entrenadores y hayan reclutado a Entrenadores para el desarrollo de negocios en su equipo.

Entre tus participantes pueden encontrarse tus Entrenadores patrocinados personalmente, junto con otras personas en tu equipo. Haz pareja con otro líder o líderes en tu equipo y tus Entrenadores podrán conocer varios puntos de vista y ver diferentes estilos. Esto también permitirá la flexibilidad y la delegación con los distintos componentes de entrenamiento.

### SOLICITUD PARA PARTICIPANTES

Hacer el trabajo que se necesita para llegar a ser Diamante requerirá esfuerzo y compromiso que no todo el mundo está dispuesto a dar. Se recomienda que los líderes utilicen un proceso de solicitud que les ayude a determinar el nivel de compromiso por parte de aquellos que muestran interés. Muchos levantarán la mano para participar, pero pocos estarán dispuestos a hacer el trabajo o demostrar la coherencia que se necesita para tener éxito. Es importante que tengas en claro las expectativas y seas selectivo a la hora de elegir a las personas que formarán parte de tu Grupo. La mayoría de los líderes tienden a tener mayor éxito con grupos pequeños que trabajan juntos para motivarse entre ellos y hacerse mutuamente responsables. Hemos creado una solicitud modelo para que la revises y puedas crear la tuya propia, que se adapte a tu estilo particular.

[Modelo de solicitud de Esmeralda a Diamante](#)

### USO DE LA GUÍA DIARIA

La Guía diaria te proporciona contenido para 60 días, que puede dividirse en dos módulos de 30 días. Asegúrate de leerla con anticipación para que sepas cuáles serán las próximas tareas. Es recomendable tomarte el tiempo para personalizar el contenido y añadir tu propio estilo y redacción. Tu equipo querrá saber qué funcionó para ti y para otras personas de tu equipo y esto te dará la oportunidad de añadirlo a la guía.

### DURACIÓN DEL PROGRAMA

Se sugiere que este programa se aplique durante la totalidad de los dos módulos. La intención de este Entrenamiento es desarrollar Entrenadores Diamante fuertes con la serie de habilidades para desarrollar líderes empresariales. Esperamos que puedas aplicar el gran contenido de habilidades de liderazgo que impulsan a tus Entrenadores a tener más confianza y se extiendan más allá de lo básico.

### FORMATEO DEL CONTENIDO

Recuerda que tus Entrenadores necesitan aprender en varios formatos. Te hemos dado el contenido para tus mensajes de todos los días en la Guía diaria, pero es muy recomendable que mezcles el formato de entrega. Los videos y fotos hacen que los mensajes sean más atractivos visualmente, de modo que busca imágenes que puedas agregar todos los días. Si no tienes imágenes, no te preocupes. Es fácil encontrar muchas opciones en Google; basta con buscar un tema determinado y hacer clic en Imágenes.

### CONTENIDO ADICIONAL A AGREGAR

Muchos líderes han agregado medidas de acción adicionales a cada publicación. Por ejemplo, es posible que desees pedirles a los participantes que informen diariamente:

- Los nombres de las personas con las que hablaron
- La cantidad de horas que trabajaron
- Su rutina de ejercicios y licuado
- Los nombres de sus clientes potenciales para Entrenador
- Una simple lección de su desarrollo personal

### USO DE FACEBOOK PARA LA PUBLICACIÓN

Antes de iniciar tu Grupo, configura una página privada de Facebook para el entrenamiento. Asegúrate de bloquear las publicaciones de manera que los participantes no pueda hacer publicaciones, sino solo comentar sobre la publicación diaria. Cada día, fija el contenido de ese día a la parte superior de la página, de modo que sea fácil de encontrar y comentar. Considera también la publicación de contenido cada día en la sección de archivo con un descriptor de modo que los Entrenadores no tengan que buscar la publicación en la página.

¿Es necesario usar Facebook para ofrecer el contenido? ¡Por supuesto que no! Algunos líderes muy exitosos también han utilizado un emisor de correos electrónicos para enviar contenidos y luego responder a preguntas y tareas en su página de Facebook. ¡Haz lo que te brinde resultados!

Echa un vistazo a aplicaciones como Hootsuite para cargar tu contenido todos los días. Todo el contenido está disponible en Excel para que subir te sea aún más fácil si usas un servicio de este tipo.

### LLAMADAS DE VIDEOCONFERENCIA SEMANALES (ZOOM)

Es muy importante que cada semana te pongas en contacto con tus Entrenadores mediante una llamada de videoconferencia. La llamada de cada semana es valiosa para entablar relaciones, realizar el reconocimiento de los logros y reforzar temas que fomenten la confianza del Entrenador. Permitirá que tus Entrenadores te conozcan en un nivel mucho más personal. Sigue el mismo formato cada semana y la llamada se tornará sumamente sencilla. Es importante que cada semana abarques los siguientes puntos:

- Reconocimiento: puntos SC, reclutamiento, invitaciones a la Llamada de la oportunidad, etc.
- Herramientas: dales información sobre un programa o producto específico que los ayudará a tener confianza para extender invitaciones
- Inspiración: una historia de éxito de Entrenador o mensajes de motivación
- Información: fechas y horarios importantes para eventos de equipo y corporativos, y entrenamientos
- Educación: toma un tema de las publicaciones de la semana y analízalo con mayor profundidad o haz que los participantes lo enseñen, realicen dramatizaciones o respondan preguntas, etc.
- Llamada a la acción: haz que dejen la llamada cada semana con una acción específica que desees que realicen e informen al grupo de Facebook en 24 horas

La mayoría de los Entrenadores ha tenido éxito usando Zoom ([www.zoom.us](http://www.zoom.us)) como plataforma confiable para videoconferencias, pero también hay otras. Una simple búsqueda en Internet te ayudará a encontrar una buena opción si quieres usar algo diferente a Zoom.

### ACTIVACIÓN DEL ENTRENADOR

Un programa como Esmeralda a Diamante es muy similar al funcionamiento de un Grupo Reto de Ejercicio y salud. Tendrás que proporcionar el estímulo y el apoyo necesarios para mantener a tus Entrenadores motivados en las actividades, mediante publicaciones diarias y su participación en las llamadas de videoconferencia. De esto dependerá su éxito.

### COMPROMISO

Ser parte de este entrenamiento es una excelente manera para que tus Entrenadores tengan el compromiso y apoyo necesarios para construir su equipo. Una gran actividad para dar inicio al entrenamiento sería hacer que tus participantes formen parejas entre sí para crear socios de éxito. Puedes crear las parejas tú o pedirles que las hagan ellos después de la primera llamada de videoconferencia.

### DESARROLLO PERSONAL

El desarrollo personal todos los días es una parte esencial de los 3 Comportamientos Vitales y se ha incluido en este entrenamiento. Hay algunos excelentes libros y audio para elegir.

Recomendamos *El lado positivo del fracaso* y *Las 15 leyes indispensables del crecimiento*, de John C. Maxwell, ya que ambos han sido muy populares entre los Entrenadores. Hay muy pocas publicaciones en el contenido de la Guía diaria, por lo que es importante analices el libro que elijas en tu llamada de videoconferencia semanal. Puede ser tan simple como reservar 5 minutos por cada llamada semanal para compartir los puntos clave de la lectura o, en el día libre detallado en el programa, pedir a los participantes compartan una conclusión sobre su aprendizaje durante esa semana.

### FIJACIÓN DE METAS Y SU SEGUIMIENTO

El Control de Actividades de Negocio (BAT, por sus siglas en inglés) es un componente vital para el éxito de tu programa. Establecer metas semanales es una obligación para cualquier persona que esté tratando de desarrollar un negocio y hacer crecer su influencia mediante la formación de un equipo. El BAT es la mejor manera de poner una meta en acción mediante el seguimiento de las actividades que arrojan resultados. Pedirás a tus participantes que envíen una copia de su BAT cada semana antes de la llamada de videoconferencia. Es importante que realices un seguimiento con tus Entrenadores si ves discrepancias entre sus metas y acciones. Ellos apreciarán tu orientación y apoyo.

### EL CLUB DEL ÉXITO

El Club del Éxito es una excelente manera de medir la fuerza de un líder emergente. Debe ser un punto de referencia obligatorio no solo para participar en el programa, sino también permanecer en el mismo. Demuestra que el Entrenador está realmente enviando invitaciones y vendiendo nuestros programas de salud y acondicionamiento físico. Si lo piensas un poco, si un Entrenador no tiene éxito, ¿cómo ayudará a que otros lo tengan?

### ENTRENAMIENTO DE EVENTOS DE OPORTUNIDAD DE NEGOCIO

El camino para ser Entrenador Diamante requiere confianza y habilidad en el reclutamiento. Por lo general, es todavía muy difícil para un Entrenador Esmeralda saber qué decir a sus clientes potenciales para Entrenador. Una de las maneras más efectivas de ayudar a tus Entrenadores en este programa es llevar a cabo Llamadas de Oportunidad de Entrenamiento de forma rutinaria. Al igual que tener un Grupo Reto al que tus Entrenadores puedan invitar a sus clientes, también necesitan un evento de oportunidad para invitar a sus clientes potenciales para Entrenador. Puedes ofrecer un evento de oportunidad efectiva en varios formatos, tales como llamadas de

videoconferencia, llamadas de conferencia, seminarios digitales o eventos en vivo en persona. Mira la Guía diaria y marca tu calendario apropiadamente para identificar los días que serás el anfitrión de este evento. Esto es extremadamente importante ya que el contenido se referirá a los Eventos de Oportunidades de Entrenamiento y querrás estar en consonancia con estas publicaciones.

No te dejes intimidar si nunca antes has sido anfitrión de un Evento de Oportunidad de Entrenamiento. Esta guía incluye un enlace a la [Presentación de Oportunidad de Entrenamiento](#) personalizable y una [Guía para el Presentador](#) que puedes utilizar junto con un esquema simple que puedes seguir.

### MODELO DE NEGOCIO DE ENTRENADOR DIAMANTE

El [Modelo de negocio de Entrenador Diamante](#) es una herramienta para que tus Entrenadores realicen el seguimiento visual de su progreso en el patrocinio de los Entrenadores necesarios para clasificar su avance hacia ser Diamante. Se presenta durante la primera semana del entrenamiento, pero tendrás que referirte a ella con frecuencia.